

# 睡眠と脳

対面開催・  
ライブ配信

2023年11月18日(土) 10:00~16:30

オンデマンド  
配信

2023年11月24日(金)~12月24日(日)

国立オリンピック記念青少年総合センター 東京都渋谷区代々木

主催 NPO法人脳の世紀推進会議

共催 公益財団法人ブレインサイエンス振興財団/国立研究開発法人理化学研究所脳神経科学研究センター

協賛 日本脳科学関連学会連合

後援 朝日新聞社

10:00~10:10 **開会挨拶** 水澤 英洋 (NPO法人脳の世紀推進会議 理事長)

10:10~11:10 **特別講演** **睡眠の謎に挑む：原理の追求から社会実装まで**  
柳沢 正史 (筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIIIS) 機構長・教授)

11:15~11:55 **脳を知る** **睡眠覚醒に伴う脳のエネルギー代謝活動**  
夏堀 晃世 (公益財団法人 東京都医学総合研究所 睡眠プロジェクト 主席研究員)

11:55~13:10 昼食休憩  
ビデオレター「世界脳週間イベントを開催した高校生の体験記」  
ビデオレター「脳科学オリンピックで入賞した高校生の体験記」

13:10~13:50 **脳を守る** **眠りがもたらす脳と心の健康**  
三島 和夫 (秋田大学大学院医学系研究科 精神科学講座 教授)

13:55~14:35 **脳を創る** **デジタル技術による持続可能な医療**  
上野 太郎 (サスメド株式会社 代表取締役)

14:40~15:20 **脳を育む** **ヒトの睡眠と学習・記憶**  
玉置 應子 (国立研究開発法人理化学研究所 開拓研究本部/脳神経科学研究センター 理研白眉研究チームリーダー)

15:30~16:20 パネルディスカッション

16:20~16:30 **閉会挨拶** 大隅 典子 (NPO法人脳の世紀推進会議 副理事長)



柳沢 正史



夏堀 晃世



三島 和夫



上野 太郎



玉置 應子

参加申込 開始 9月1日(金)~ 下記のホームページ上のフォームからお申し込みください。

申込・お問合せ 第31回脳の世紀推進会議運営事務局 株式会社アクティブネット内  
〒135-0063 東京都江東区有明3-6-11 TFTビル東館9階

TEL : 03-3570-6072 FAX : 03-3570-6073 E-mail : brain31@activenet-tv.jp

<https://www.braincentury.org/>

